

Fen Bilimleri

BİLGİ	D	Y
Karbonhidratlar vücudumuzda yapıcı ve onarıcı olarak görev yaparlar	√	
Nohut, mercimek gibi baklagillerde protein bulunur.	√	
Vitaminler, vücudumuzun hastalıklara karşı dirençli olmasını sağlar.		√
Minerallerin vücudumuzda eksikliği büyüme ve gelişmeyi olumsuz etkiler.	√	

1) Yukarıdaki tabloyu dolduran Ömer, her doğru cevap için 10 puan alırken, her yanlış cevap için 5 puan kaybedecektir. Buna göre Ömer bu etkinlikten toplam kaç puan almıştır.

- a) 40 b) 25 c) 10 d) 5

- 2) - Sanayide, binalarda ve inşaatlarda kullanılmaktadır.
- Elektrik-elektronik sanayide ve mutfak eşyası yapımında kullanılır.
- Uzay teknolojilerinde ısıya dayanıklı cam imalatında, askeri sanayide kullanılır.
- Termik santrallerde, evlerde ısınma amaçlı kullanılır.

Yukarıda bazı madenlerin kullanım alanları verilmiştir. Aşağıdakilerden hangisi bu madenlerden değildir.

- a) Bor b) Krom c) Bakır d) Demir

3) Ayşe Dünyanın hareketlerini anlatan aşağıdaki tabloyu hazırlamıştır. Ancak tabloyu hazırlarken bir hata yapmıştır.

Dönme	Dolanma
1. Bir yıl oluşur.	A. Bir gün oluşur.
2. Dünya kendi eksenini etrafında döner.	B. Dünya Güneşin etrafında dolanır.
3. Hareket saat yönünün tersinedir.	C. Hareket saat yönünün tersinedir.

- a) 1 ile A b) 2 ile B c) 3 ile C d) 1 ile B

4) Gün içinde aşağıdaki besinleri yiyen bir öğrenci en çok hangi besin içeriğini tüketmiştir?

Sabah: Ekmek – Reçel – Zeytin

Öğle: Makarna – Börek – Yoğurt

Akşam: Mercimek Çorbası – Patates Kızartması – Pilav

a) Protein

b) Yağ

c) Karbonhidrat

d) Vitamin

5) Selin'in okulunda "Beslenme Dostu Okul" projesi uygulanmakta olup, tüm öğrenciler sağlıklı beslenme konusunda bilinçlendirilmeye çalışılmaktadır.

Okul Panosunda;

Günlük besinlerden alınan enerjinin, harcanan enerjiden fazla olması durumunda, harcanmayan enerji vücutta depolanmaktadır. Bu da obeziteye neden olmaktadır.

Yazısını gören Selin, obezitenin önlenmesi ile ilgili sözler hazırlamak istiyor.

Aşağıdakilerden hangisini yazarsa yanlış olur.

a) Sağlık için her gün 10 bin adım

b) Sağlıklı beslen, hareket et!

c) Meyve ve sebze sağlıklı yaşamın anahtarıdır.

d) Ölçülü ye, tempolu yürü, sağlıklı kal.

SAFRANBOLU
ŞEHİT MURAT AKDEMİR
ANADOLU İMAM HATİP LİSESİ